

AGRÍCOLAS Y ALIMENTARIAS

NUESTRAS PRÁCTICAS EN EUROPA

11 participantes de 5 países europeos y de un país africano

¡El 17 y 18 de septiembre de 2022, participantes de grupos Emaús de Rumanía, Finlandia, Suecia, Francia, Reino Unido e incluso Togo se reunieron en Iași, Rumanía, para este primer intercambio de práctica presencial!

Estábamos en terreno agrícola y teníamos que embarrarnos las manos, así que este fue el primer intercambio de prácticas cara a cara que hicimos. Elegimos ir a Iași, que es uno de los primeros grupos en desarrollar una actividad agrícola. La alfalfa y los cereales producidos se venden en gran parte a los productores locales; los productos de la huerta, por su parte, se destinan al autoconsumo, al igual que los animales, que se crían para obtener carne y huevos. Además, se ha instalado un huerto y pudimos conocer a su socio, un restaurante de cero residuos. Los participantes se dieron cuenta de que todos tenían el objetivo común de la autosuficiencia, que corresponde a la agricultura campesina, el futuro de la agricultura. Una serie de talleres nos permitieron aprender unos de otros mientras ayudábamos al grupo anfitrión a construir un invernadero con botellas de plástico y a plantar un cultivo de frambuesas.

A continuación, debatimos dos asuntos importantes:

- **La alimentación en los grupos Emaús:** Para muchas comunidades y espacios de acogida de Emaús, la calidad de la comida es importante, ¡pero puede haber diferentes interpretaciones de la palabra calidad! ¿Qué es bueno para la salud? ¿Qué tiene un buen sabor? ¿Hay suficiente o demasiado? Es más fácil hablar de «mejor alimentación» en un grupo que también produce su propia comida, pero eso no basta. Para ir más allá de estas cuestiones en nuestros grupos, tuvimos el placer de contar con la experiencia del grupo francés de Pamiers, que ha trabajado mucho en estos temas, así como de la de los demás participantes.
- **Mejora del suelo en la agricultura ecológica:** La base de la fertilidad del suelo es saber proporcionar «refugio y cobertura» a la actividad biológica: para cultivar hortalizas, hay que cultivar el suelo.

Los participantes del intercambio de prácticas construyen un invernadero con botellas de plástico.

LO QUE APRENDIMOS DE LOS INTERCAMBIOS SOBRE LA ALIMENTACIÓN EN LOS GRUPOS EMAÚS

- Obtener ayuda de productores/as ecológicos locales, visitar granjas.
- Crear un comité de alimentación para compartir estos temas dentro del grupo.
- Implicar al cocinero/a es esencial para poder comunicarse con los compañeros/as, construir una relación de confianza y organizar talleres con ellos.
- Formar a los cocineros/as para que utilicen los productos de la huerta y los huevos para hacer mayonesa, por ejemplo, pero también para que eviten cocinar cantidades demasiado grandes y que reutilicen las sobras en la medida de lo posible en las comidas del día siguiente.
- Aprender a hacer conservas para poder utilizar lo que se produce durante todo el año.
- Planificar menús interculturales y de convivencia. Esto también puede aportar ideas para el uso de determinados alimentos.
- Desde el punto de vista económico y ecológico, tiene sentido introducir una comida vegetariana a la semana, pero es importante trabajar para explicar previamente la ingesta de proteínas vegetales.
- Reducir el desperdicio de alimentos
 - Prever el número de personas que asistirá a las comidas. Ejemplo: Emaús Brighton (Reino Unido) organiza grupos de discusión con los compañeros/as para elaborar sugerencias de comidas. Los menús se equilibran de un día para otro y se planifica lo que cada persona va a cenar.
 - Las donaciones de los bancos de alimentos pueden ser un apoyo para determinados grupos, pero a menudo son excesivas y se desperdicia

mucha comida. Ejemplo: en Francia, las donaciones de alimentos no vendidos están exentas de impuestos y, por tanto, siguen fomentando la sobreproducción, pero son difíciles de rechazar, y algunas comunidades temen dejar de recibir donaciones de los bancos de alimentos si las rechazan. La ayuda alimentaria es un tema en el que Emaús podría intervenir para exigir que las personas más vulnerables también tengan acceso a una alimentación de calidad y no sólo reciban los excedentes de la industria agrícola financiados por la PAC (Política Agrícola Común). Emaús podría ayudar a cambiar la ayuda alimentaria y los productos no vendidos en los supermercados.

- Interpelación política sobre estas cuestiones. Ejemplo: Emaús Gloucester (Reino Unido) organizó una acción con diputados/as invitándoles a visitar la comunidad y sirviéndoles después una lata de sopa; después les explicaron que eso era lo que proponían sus políticas para las personas vulnerables, y esto tuvo un gran impacto.
- Disponer de cerdos o pollos ayuda a limitar los residuos, pero aún así habría que regularlos antes.



LO QUE APRENDIMOS DE LOS INTERCAMBIOS SOBRE LA MEJORA DEL SUELO EN LA AGRICULTURA ECOLÓGICA

Utilizar cultivos de cobertura vegetal

- Nunca dejar el suelo desnudo sin cultivar, especialmente cuando llueve para evitar la escorrentía.
- Después de una cosecha, plantar con la técnica de intercultivo vegetales como la mostaza, por ejemplo, y dejarla en el suelo después de cortarla para que quede como mantillo; así se creará humus, que es una reserva de elementos minerales a largo plazo.
- Las leguminosas también funcionan muy bien (alfalfa, judías, lentejas) si se las destruye in situ.

Utilizar un buen compost

- El secreto de un buen compost es encontrar el equilibrio adecuado entre carbono y nitrógeno: se necesita 30 veces más carbono (material viejo, amarillo y seco, como la paja) que nitrógeno (material verde joven o materia orgánica), y hay que removerlo con frecuencia.
- Los residuos verdes y los restos de comida se pueden airear, por ejemplo, haciendo grandes montones e introduciendo en ellos tubos perforados. Pero cuidado, es necesario regarlos con frecuencia para evitar incendios.
- Esperar a que el compost esté bien oscuro antes de utilizarlo, de lo contrario puede tener el efecto contrario.
- Separar el compost en cajas de madera, a veces con tapas separadas por filas.
- Mezclar el compost con aportes animales como el estiércol es una buena práctica, pero siempre en las proporciones correctas de nitrógeno.
- Utilizar el compost antes de plantar hortalizas que necesiten nitrógeno, como tomates o berenjenas; al año siguiente, plantar algo que necesite

menos nitrógeno, como la lechuga; luego, al año siguiente, poner raíces para profundizar y, por último, una cubierta vegetal si es posible o añadir una capa de compost.

- Se puede utilizar otro tipo de compost: el Bokashi. Por ejemplo, el grupo finlandés de Åland utiliza esta técnica, que permite utilizar todos los restos de comida, incluso los cocidos y la carne; pero es necesario añadir un activador.
- Es importante unirse a redes locales de pequeños agricultores e intercambiar ideas con ellos.

Reducir el gasto de agua

- Los mantillos evitan la evaporación, al igual que los árboles. Un suelo vivo, especialmente si contiene lombrices, necesita menos riego.
- Las plantas perennes también son útiles y permiten cosechar antes.

Observación del suelo y plantación de arbustos de frambuesas durante el intercambio de prácticas.

